

FRIDAY HARBOR ELEMENTARY SCHOOL

¿Esta mi hijo muy enfermo para ir a la escuela? Guia para padres

Observe por cambios inusuales en la salud de sus hijos.



Apariencia y comportamiento

Inusualmente cansado, pálido, falta de apetito, dificultad para despertar confundido y quejándose de dolor de estómago.

Ojos

Si hay fluidos, cambios en la visión y/o enrojecimiento de los párpados, picazón, dolor o sensibilidad a la luz. Esto puede ser un signo de "ojo Rosado" (conjuntivitis) y el estudiante debe ser revisado por un médico.

Fiebre

Temperatura de 100 grados Fahrenheit (38 grados Celsius) o más altas. Los estudiantes deben estar libres de fiebre por mas de 24 horas antes de volver a la escuela **SIN** medicamentos para reducir la fiebre.

Resfriado y/o tos

Los estudiantes deben ser capaces de cubrir su boca por la tos para estar en la escuela. Una tos excesiva puede inhibir el aprendizaje. Si la tos o resfriado persiste por más de dos semanas, el estudiante puede necesitar ser visto por un médico.

Diarrea

Diarrea acuosa dos o más deposiciones en 24 horas, especialmente si el estudiante actúa o parece indispuesto. Los estudiantes deben permanecer en casa durante 24 horas después de la última deposición acuosa.

Vómitos

Vómitos de dos o más veces en 24 horas. Los estudiantes deben permanecer en el sus casas durante 24 horas después de la última vez que vomitó.

Erupciones

Erupciones cutaneas o sarpullidos molestos en el cuerpo y especialmente con fiebre. Algunas erupciones pueden extenderse a otros y deben ser revisadas por un médico.

Lesión o cirugía

Si los estudiantes son incapaces de concentrarse debido al dolor o a la medicación para el dolor, deben permanecer en la casa. Por favor ponga en contacto a su proveedor de atención médica con la enfermera de la escuela para ayudar a que su niño tenga un retorno seguro a la escuela. Deje saber a la enfermera de la escuela con anticipación de alguna cirugía planeada. Será de mucha ayuda.

Si todavía tiene dudas sobre si su estudiante está o no lo suficientemente saludable como para venir a la escuela? Por favor, póngase en contacto con la escuela, la enfermera o el médico de su hijo.

Por favor mantenga sus estudiantes enfermos en el hogar. Fomentar el lavado de las manos frecuentemente y cubrir la boca por la tos, ayuda a proteger a todos, incluyendo a aquellos con sistemas inmunes más frágiles.

Se espera que los estudiantes participen en todas las actividades de la jornada escolar incluyendo PE y recreos o descansos. Si su doctor ha restringido actividad, por favor envíenos la nota del médico, indicando esto.

Gracias por su apoyo para mantener a los estudiantes sanos y seguros.